

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

### ET SI ON CHANGEAIT LE VISAGE DE L'AUTISME... UN MIRACLE À LA FOIS ?

*Une première clinique spécialisée en autisme et appliquant un modèle éprouvé  
d'intervention développemental ouvre ses portes à Québec*

**Québec, le 24 septembre 2015** — L'autisme... Pour un parent, quand le diagnostic tombe, c'est généralement le choc, l'inconnu, parfois même le désespoir. Les listes d'attente débordent et les résultats sont souvent mitigés. Avec l'ouverture à Québec de **SACCADE, Centre d'expertise en autisme**, c'est tout un monde de possibilités qui s'ouvrent maintenant aux personnes autistes, et ce peu importe leur âge ou leur niveau de fonctionnement.

En 2006, après plus de 20 ans consacrés auprès des personnes autistes, Lise St-Charles et Brigitte Harrisson ont choisi d'unir leurs forces pour créer un modèle d'intervention unique et adapté aux personnes du spectre autistique. Spécifions que le modèle est implanté dans de multiples milieux cliniques au Québec, notamment dans des écoles et des centres de la petite enfance (CPE) et qu'il est même utilisé sur la scène internationale. Tous ces efforts et l'expertise ainsi déployée conduisent aujourd'hui à l'ouverture à Québec de la première clinique destinée à répondre adéquatement aux besoins criants de la population autiste.

L'équipe, composée de professionnels expérimentés et multidisciplinaires (neuropsychologues, psychologues, psychiatre, psychoéducatrice, éducatrices spécialisées, orthophonistes, orthopédagogues, infirmière, travailleur social, enseignants, médecin) est formée pour intervenir spécifiquement avec les personnes du spectre autistique (TSA). Le continuum de services comprend l'évaluation diagnostique, neuropsychologique et orthophonique, l'intervention individualisée, familiale ou en groupes ou le service-conseil auprès des professionnels. Ceci est sans compter les formations spécifiques pour comprendre l'autisme de l'intérieur et découvrir le Langage SACCADE Conceptuel (LSC) pour interagir avec la personne. De plus, pour agir plus efficacement, des livres et du matériel spécialisé sont conçus par l'équipe, dont la première littérature jeunesse s'adressant spécifiquement à la personne autiste.

#### UN MODÈLE QUI FAIT LA DIFFÉRENCE... ET QUI LA RESPECTE

« Aujourd'hui marque un jalon important du grand rêve que nous caressons : celui d'offrir des services adaptés et sur mesure à la clientèle autiste. À tous les parents qui se sentent démunis devant le manque de ressources, je leur dis que les solutions existent. Il suffit de choisir les bonnes. Pour plusieurs parents, SACCADE est souvent le seul modèle qui permet d'améliorer substantiellement la condition de leur enfant. Une fois que les parents appliquent ce modèle d'intervention développemental, ils réalisent que la solution existait. Le changement qu'ils n'attendaient plus se produit enfin », a indiqué la cofondatrice et codirectrice générale de SACCADE, Lise St-Charles.

Dans un environnement clinique fraîchement aménagé et à la fine pointe de la technologie, aucun détail n'est laissé au hasard : la décoration, les couleurs des murs, l'emplacement des poignées de porte, les motifs gravés dans le tapis. Du jamais vu au Canada! Toutes les conditions sont réunies pour que la personne autiste puisse atteindre son plein potentiel. Les locaux prévoient également une mini salle de cours, un local d'activités pour les petits, des bureaux d'évaluation, une salle d'observation, des coins repos et une salle de conférence.

Elle-même autiste, la cofondatrice de SACCADE Brigitte Harrisson s'est servie de sa propre expérience pour développer l'hypothèse du fonctionnement interne afin d'expliquer à tous comment est structurée la pensée des personnes autistes. Avec Lise St-Charles, elles ont conçu le LSC, un langage propre aux autistes à l'instar de la langue des signes utilisé par les malentendants. Partout où elle est implantée, la méthode SACCADE récolte les succès.

« Ce qu'il y a de pire dans le fait d'être autiste, c'est de ne pas avoir le droit de l'être. Encore aujourd'hui, on accepte la différence... pourvu qu'elle ne soit pas apparente. Plutôt que de vouloir changer l'individu, le modèle SACCADE change sa vie et celle de son entourage. Il lui donne les repères pour se développer harmonieusement dans le respect de sa structure cognitive et de... sa différence. La clinique permettra de répondre à un besoin manifeste, mais qu'aucun autre établissement n'est en mesure de satisfaire », a renchéri Mme Harrisson.

« Comme parent, j'ai essayé toutes sortes de méthodes pour interagir avec Valmond, mon fils autiste. C'était avant que j'applique le Langage SACCADE Conceptuel (LSC). Soudainement, sa vie, et la nôtre, a changé du tout au tout. Ses sautes d'humeur ont pratiquement disparu et sa qualité de vie a été rehaussée. Je remercie les professionnels de SACCADE et souhaite que tous les parents d'enfants autistes bénéficient de cette expertise inestimable », a commenté la romancière à succès et ambassadrice de SACCADE, Kim Thúy.

-30-

**SOURCE :** Catherine St-Charles-Bernier  
Directrice des services cliniques  
Tél. : 418 915-7030  
Courriel : [c.stcharlesb@saccade.ca](mailto:c.stcharlesb@saccade.ca)